

NOTICIA

Entrevista a José María Arévalo La Calle

Miembro del Equipo Directivo de las Jornadas de Atención al Paciente Crítico

José María Arévalo es enfermero especialista en Urgencias y Emergencias por la Universidad Rey Juan Carlos y especialista en Cuidados Intensivos Pediátricos por la Universidad de Oviedo. Actualmente trabaja en el SUMMA 112 de Madrid. Es codirector de las Jornadas de Atención al Paciente Crítico junto con Ruth L. Gómez, Jonatan Gutiérrez y David Matesanz

Por primera vez se organizan unas Jornadas dedicadas al abordaje y manejo del paciente crítico. ¿Cómo nace el proyecto?

Estas Jornadas son la materialización de una idea que llevaba mucho tiempo apareciendo en intensos debates entre amigos y profesionales de diferentes ámbitos, que demandaban una visión de conjunto en la atención al paciente crítico.

Así, nos dimos cuenta de que existía una verdadera necesidad de puesta en común de conocimientos y actualizaciones científicas entre todos los profesionales que trabajan en los diferentes eslabones de atención a estos pacientes.

Por ejemplo, es necesario que en el hospital se conozca cómo trabajan los profesionales durante un rescate y viceversa, porque esto no solo nos ayuda a enriquecernos y mejorar en nuestro día a día, sino que repercute también en la calidad de cuidados que ofrecemos y nos ayuda a comprender y respetar mejor a otros grupos profesionales.

¿Qué novedades aportan estas Jornadas?

Sin duda la visión integral de la atención a un paciente muy grave. Somos conscientes de que la subespecialización es imprescindible y necesaria para mejorar la atención y cuidados. Por eso, nuestra idea es complementar esa visión que pueden tener los especialistas que, de alguna u otra forma, se dedican a la atención de estos pacientes, apostando para ello por integrar conocimientos y habilidades que puedan resultar de utilidad para aplicar en los diversos ámbitos de actuación del paciente crítico.



¿Qué destacaría del programa científico?

Por un lado, la calidad y variedad científica de las mesas con ponentes que son referencia nacional en su terreno. Además, no solo incluimos el manejo de estos pacientes desde un punto de vista civil, sino que no se entendería una visión global si dejásemos de lado la atención al paciente crítico en ambientes hostiles, como pueda ser el militar.

Por otro lado, mientras que la mayoría de las jornadas se dirigen exclusivamente a médicos y enfermeros, en nuestras Jornadas incluimos a profesionales imprescindibles del equipo sanitario y con gran interés por formarse y actualizarse como técnicos, rescatistas, auxiliares, etc.

Y por supuesto, tenemos muy claro que con este proyecto queríamos realizar algo a lo que nosotros mismos no pudiésemos resistirnos a ir, por eso elegimos temas en los que nos encantaría poder ampliar nuestro enfoque, discutir, y que nos aportasen novedad tanto teórica como práctica.